

L'IMPROVISATION

D'abord, je me réchauffe.

Je suis disponible.

Je suis confiant.

Quatre points importants

Écoute

- Jouer avec et non contre
- Une action à la fois
- Je me sers de ce qui a été installé

Histoire

- On débute dans l'action
- L'action progresse
- Élément surprise

Énergie

- Je m'exprime bien et fort
- Je me place pour qu'on me voit
- Je dose mon énergie

Personnage

- Une caractéristique
- Une manière de s'exprimer
- Une posture